



Lesrooster Natuurvoeding Specialisatie

Dag en lestijd : Vrijdagen 10.00 – 16.30

Locatie: Euroborg, Boumaboulevard 71, 9723 ZS Groningen

Docent: Gieneke Tillema ***Opleidingsjaar 2019***

Les	Datum	Thema
1	18-01-19	Basisprincipes van Natuurvoeding en eiwitten
2	01-02-19	Basisprincipes van Natuurvoeding en vetten
3	01-03-19	Basisprincipes Natuurvoeding en koolhydraten
4	15-03-19	Natuurvoeding en etiketten lezen, smaak en smaakversterkers, zout en E-nummers
5	05-04-19	Natuurvoeding en emoties; de darmen als tweede brein
6	19-04-19	Natuurvoeding en Leefstijlgebieden, stress, beweging, slaap en hormonen
7	03-05-19	Natuurvoeding en preventie
8	17-05-19	Voorlichten in de praktijk
9	07-06-19	Examen: theorie en praktijk

Let wel: wijzigingen voorbehouden