

## **Verdiepingsdrieluik Counseling & Coaching**

### **Gezin, Relatie & Bedrijf**

- meer dan individueel coachen en counsellen -

De verdiepingsdrieluik Counseling & Coaching richt zich op counselors en coaches die werkzaam zijn in de praktijk en meerwaarde willen creëren en zich willen onderscheiden. Naast het individueel counsellen en coachen is er steeds meer vraag naar ondersteuning en begeleiding van het gezin, in relaties en bedrijven. Mensen maken de samenleving en nemen daarin een positie in.

De drieluik **Gezin, Relaties en Bedrijven** sluit aan bij wat deze specifieke doelgroep nodig heeft, door kennis te hebben van onder andere ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidsleer, gedragkunde en psychologie-onderwijs. De drieluik is een laagdrempelige vorm van hulpverlening voor gezinnen, stellen (relaties) en bedrijven met een hulpvraag.

#### **Opbouw Modules**

---

**Gezinscounseling/- coaching:** Een thuissituatie creëren die voor alle gezinsleden veilig, prettig en stimulerend is. Tijdens deze module wordt ingegaan op: leren om beter met elkaar te praten en naar elkaar te luisteren, het belang van signaleren staat centraal. De coach/ counselor krijgt nieuwe inzichten in: signaleren, observeren en waarnemen waardoor de coach/ counselor de opvoeders handvatten aan kan reiken om de communicatie met hun kinderen en onderling beter te laten verlopen.

---

**Relatiecounseling/- coaching:** Het onderhouden van goede relaties vergt tijd en aandacht, af en toe kunnen er problemen ontstaan met onze relaties. Door ondersteuning te bieden als relatiecounselor/- coach krijgt de cliënt meer inzicht op de vraag; "wat gebeurt er in onze relatie?" De module biedt extra handvatten om onder andere te begeleiden bij het onderzoeken naar terugkerende problematische thema's in de relatie, vastzittende patronen doorbreken, ondersteunen tijdens het opbouwen van goede relaties. Thema's die aan bod komen: communicatie, onrealistische verwachtingen, overtuigingen en vaste patronen.

---

**Bedrijfs counseling/- coaching:** In organisaties waar mensen met elkaar werken speelt gedrag een belangrijke rol. De productiviteit hangt nauw samen met de mate van voldoening en plezier op de werkvloer. Hier kan invloed op uitgeoefend worden door gebruik te maken

van de bestaande psychologische inzichten. In deze module staat de mens in de organisatie centraal. De module verbreedt de kennis en verdiept het inzicht op het gebied van: grip op conflicten, onderlinge relaties, misverstanden, leiderschap, macht, invloed, motivatie en communicatie op de werkvloer.

De verdieping is geen specialisatie, de specifieke tools, gespreksvaardigheden per doelgroep en toegespitste coaching op deze veel voorkomende en verschillende gebieden geeft de counselor/ coach extra handvatten om in een breder werkveld zijn haar professionele vaardigheden toe te passen.

### **Doelgroep:**

De drieluik counseling/ coaching kan dienen ter aanvulling en ondersteuning voor (stress)counselors, mental coaches, personal coaches, leefstijlcoaches, vitaliteitcoaches, psychologen en medewerkers die beroepsmatig met jeugd/ gezinnen werken en voor iedereen die affiniteit heeft met dit onderwerp ( kennis hebben van coachvaardigheden en gesprekstechnieken zijn een pré)

### **Doel:**

- intensief kennismaken met de verschillende ontwikkelingsfasen
- kennismaken met de verschillende vormen van communicatie
- inzicht krijgen in het gedrag in verschillende situaties
- herkennen van het complexe geheel van aspecten en hun onderlinge gedrag
- de counselor/ coach doet praktische kennis op die breed ingezet kan worden
- intensief kennismaken met verschillende methodieken zodat de counselor/coach begeleiding op maat kan bieden
- het geleerde gebruiken ter ondersteuning van uw werk als coach/ counselor
- ontwikkelen van een flinke hoeveelheid concrete handvatten om effectief te kunnen motiveren, doelgericht te coachen/counselen en te begeleiden/ ondersteunen tijdens trajecten met verschillende doelgroepen.

**Niveau:** hbo-niveau

Instream: kennis coachvaardigheden en gesprekstechnieken is een pré

**Duur:** 10 weken ( 5 lesdagen)

**Lesfrequentie:** Gemiddeld 1 lesdag per 2 à 3 weken, lesavonden wekelijks

**Studiebelasting:** gemiddeld 6 uur per week

## Opbouw:

De drieluik Counseling & Coaching: Gezin, Relatie en Bedrijf bestaat uit 3 afzonderlijke modules

Module	Lesdag	Onderwerpen
		<p><b>Toegepaste en Praktische Psychologie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontwikkelingspsychologie</li> <li>• persoonlijkheidsleer</li> <li>• gedragskunde</li> <li>• omgangskunde</li> </ul>
<b>Gezin</b>	1 2	communicatie jongeren, ontwikkeling, problematiek stiefgezinnen (samengestelde gezinnen) stimuleren, talenten optimaal benutten, belastbaarheid kinderen en gezinnen, herstructureren gezinnen
<b>Relatie</b>	3	communicatieve, therapeutische en vakspecifieke vaardigheden (echt)paren hechtingsstijlen/ -problemen terugkerende problematische thema's in de relatie, vastzittende patronen opbouwen van goede relaties
<b>Bedrijf</b>	4	grip op conflicten, onderlinge relaties, misverstanden, leiderschap, macht, invloed, motivatie en communicatie op de werkvloer
<b>Casuïstiek</b>	5	problemen in kaart brengen, methodieken inzetten, begeleiden, motiveren, ondersteunen en inspireren

## Diploma/ Certificaat

Bij het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvangt u het certificaat:

### **Verdiepingsdrieluik Counseling & Coaching Gezin, Relatie en Bedrijf**

**Kosten:** Totaal: 5 lesdagen € 699,- Betaling in 3 termijnen mogelijk

Per module: € 149,- per lesdag; 6 contacturen

In het kader van de onderwijsvrijstelling geen btw van toepassing

