

Lesrooster: Natuurvoeding specialisatie 2019

Dag en lestijd: vrijdag 10.00 – 16.30 uur

Locatie: Groningen, Euroborg Boumaboulevard 71, 9723 ZS

Docent: Gieneke Tillema

Les	Datum	Onderwerp
1	05-04-19	Duurzaamheid en de basis van Natuurvoeding
2	19-04-19	Koolhydraten en Natuurvoeding
3	03-05-19	Eiwitten en Natuurvoeding
4	17-05-19	Vetten en Natuurvoeding
5	07-06-19	Etiketten lezen: smaak en smaakversterkers, kruiden, zout, suiker en E-nummers
6	21-06-19	Stress: darmen als tweede brein Natuurvoeding en Emoties - Voedingspsychologie Voedingspsychiatrie - Voeding en Psyche
7	05-07-19	Preventie en leefstijl: stress, hormonen, slaap en beweging
8	06-09-19	Coachen in de praktijk
9	27-09-19	Examen: theorie en praktijk

Let wel: wijzigingen voorbehouden