

Lesrooster Remissiecoach

Lesdag en tijd: vrijdag 10.00 – 16.30 uur
 Locatie: Groningen, Euroborg
 Offices, Boumaboulevard 71, 9723 ZS

Lesdag	Datum	Thema	Onderwerpen
1	19-01-18	Kanker, wat is het? Remissie	Fout in celdeling, soorten tumoren, Beschadiging erfelijk materiaal, Diagnose, behandeling en prognose, signalen Vermindering of verdwijning ziekteverschijnselen, activiteit ziekte, aangebrachte schade
2.	02-02-18	Psychologie	Persoonlijkheidsleer, Praktische Psychologie Angst, Emotioneel evenwicht, doorbreken van patronen, balans lichaam en geest
3.	16-02-18	Begeleiding	Psychisch, emotioneel en sociaal welbevinden, zingeving. Chemobrein, leven weer oppakken
4.	09-03-18	Verlies-/ rouwverwerking 1	Verschijnselen, rouwproces, omgeving, rouwtaken, fases, componenten na verlies,
5	23-03-18	Verlies/ rouwverwerking 2	Zelfbeheersing, onrust, woede, gedrag, georganiseerd handelen, reorganisatie, houvast, kinderen en omgeving
6	30-03-18	Nazorg	Herstel na kanker, leefstijl en vitaliteit, werk hervatten, sociaal netwerk, revalidatie
7	04-05-18	Voeding	Wetenschappelijke verantwoord adviseren, voeding na kanker, hormonen, e-nummers, conditie bevorderend, biologische producten, problemen met eten, smaakveranderingen, voedselbeleving, voedingssupplementen
8	18-05-18	beweging	Verkleinen kans op hervat, fitheid, basisconditie, beweegprogramma, gevoel van controle, leren doseren, beperkingen.
9	01-06-18	Ontspanning	Ondersteuning vermoeidheid na kanker, methodieken, mindfulness, technieken, ademhaling, rusten comfort
10	15-06-18	Slaap	Slaapschuld, slaapcyclus, kernslaap, restslaap, powernaps, inslapen en doorslapen, nachtmerries, slaapproblematiek na kanker
11	29-06-18	Casuïstiek	Supervisie, Case-report
12	20-07-18	Praktijkvoering en ondernemersvaardigheden	Ondernemersplan, financiën, formulieren, recht, PR/ acquisitie, pitchten, presenteren
13	07-09-18	Theorieexamen Examenvoorbereiding Praktijk	
14	21-09-18	Praktijkexamen	

Let wel; wijzigingen voorbehouden