



Lesrooster: Hormooncoach Najaar 2020

Dag en lestijd : Woensdag 10.00 – 16.00 uur (met een uitloop van 30 minuten)

Locatie: Groningen, Euroborg Offices, Boumaboulevard 71, 9723 ZS

Docent: Edith van Bijleveld

Les	Datum	Onderwerp
1	04-11-20	Inleiding Anatomie en Fysiologie van de mens Inleiding: Hormoonsysteem en Hormoonstofwisseling Neurotransmitters en Hormonen
2	18-11-20	Zenuwstelsel- Sensorisch- Motorisch Het brein, hersenplasticiteit en het neurale netwerk
3	02-12-20	Cellen-weefsels (hormoon-gerelateerd) Metabolisme De drie assen
4	16-12-20	Orgaanstelsels Disstress- Burn-out- Overload
5	06-01-21	Circulatiestelsel- Transport Hart-Vaten
6	20-01-21	Spijverteringstelsel Voedingspsychologie-Voedingspsychiatrie Brainfood- Darmen het 2 ^e brein Imuunsysteem
7	10-02-21	Urinewegen en Ademhalingsstelsel
8	03-03-21	Huid
9	24-03-21	Voortplantingshormonen Vrouwen & Hormoonhuishouding
10	07-04-21	Examen (dagdeel) Herhaling- Vragen Diplomautreiking
		Opbouw dagen: Theorie: Anatomie en Fysiologie (onderwerpen- thema per lesdag) Neurotransmitters- Hormonen (onderwerp-thema per lesdag) Coachen op Hormonen en Leefstijl , Gedragsverandering Leefstijlgebieden voeding-beweging-stressmanagement- slaap- ontspanning- positieve gezondheid

Let wel: wijzigingen voorbehouden