

Lesrooster: **Professioneel Coachen – A plus Practitioner – Voorjaar 2023**

Dag en lestijd : maandag 10.00 – 16.00 uur Locatie: Ruinen, Voor de Blanken 33, 7963 RP

BGN geaccrediteerd; SBU 60

	Datum	Thema	Onderwerpen
1	24-04-23	Inleiding in het coachvak Inleiding Professioneel coachen Reflecteren Begeleiden en ondersteunen	• De reflectieve professional • Denken -willen - voelen • Luistervaardigheden – vragen stellen – reflectiemodellen • Statistic or growth mindset
2	08-05-23	Waar sta jij nu als coach? Spiegel jezelf • Geweldloos • Motiverende gespreksvoering • Effectief communiceren	Geweldloze communicatie (Marshall B. Rosenberg) • STAR • Waarden • Behoeften • Vervreemdende communicatie • Basisbehoeften • Verrijken • Empathie • Compassievol contact maken• • Conditionering MVG: - 5 technieken • Motiveren • Gedragsverandering • Het “waarom ”van veranderen • Verandertaal uitlokken• • Autonomie • Ambivalentie • Discrepantie
3	15-05-23	Train je methodieken Methodieken • ACT • TA • NLP • Voice Dialogue • Oplossingsgericht • Systemisch coachen	ACT: Acceptance and Commitment Therapy • Psychologische flexibiliteit • Naleven van waarden • ACT processen in kaart brengen • Ontwikkelen van veerkracht TA: Transactionele Analyse • Script • TA in interactie NLP: Neuro Linguïstisch Programmeren • Neuropsychologie

4	12-06-23	De psychologie van coachen Webinars on demand aanvullend • Observeren • Gedragswetenschappen • Toolbox vullen	Observeren in coaching en psychologie • Informatieoverdracht • Stappenplan gewenste situatie • Outsiders- insiders en getuigen • Waarneming – gewaarwording en observeren • Rapportage en samenvatten
5	26-06-23	Methodieken in de praktijk – de vertaalslag Een excellente coachhouding Methodieken passend bij de coach en cliënt	Aan de slag met de bekendste methodieken. Inzicht in achtergronden en gedrag en effectieve manieren om daar mee om te gaan. In 10 stappen professioneel (excelleren) coachen
6	10-07-23	Hoe gaat coachen in de praktijk? De practitioner in de praktijk Zakelijke skills Sociale media ja of nee...	• Begeleiden • Ondersteunen en motiveren • Inspireren • Coachen met impact • Regie nemen Systemisch coachen • Diepwerkende vorm van coaching • Achtergrond (familiair) • Onderdeel verschillende systemen • Fenomenologisch • Systeem-fundering neerzetten • Genogram Voice Dialogue • Verschillende ikken • Sub personen • Keuzevrijheid vergroten Oplossingsgericht coachen • Oplossingsmogelijkheden • Vaardigheden • Krachtbronnen • Versterken autonomie • Hulpbronnen • Wondervraag/schaalvraag • Cirkeltechniek • Krachtgerichte vragen stellen • In jouw kracht staan • Communiceren in verbinding • Coachen op vitaliteit • Proactief coachen