

Lesrooster: Running Therapie 2026

Leslocaties: Groningen en Ruinen en als in-company heel Nederland.

Tijd en lesdag: Vrijdag 10.00 – 16.00 uur – locatie Ruinen

Voor de Blanken 33, 7963 RP Ruinen

Klassikale lesdagen: 3 – 18 contacturen Online: SBU – 4 (3 webinars)

Les	Datum	
1	Overleg groep na inschrijving Voorkeursdagen worden meegenomen.	Inleiding Running therapie – effecten – (chronische) aandoeningen - ademhaling
2		De running therapeut in de praktijk – de rol en inzet methodieken – toolbox vullen – gesprekstechnieken
3		Persoonlijk plan opstellen – trainen en begeleidingen individuele- en groepstrainingen
		Theorie en praktijk worden afgewisseld We werken met kleine groepen – voldoende ruimte voor individuele vraagstukken en casuïstiek.

Let wel; wijzigingen voorbehouden